

# Appfizz®

Increase children's appetite

## KIDS



20  
Effervescent  
Tablets

Hi Health®

Hi Health®  
Daroo Salamat Pharmed Co.

## Starting Health



# Appfizz®

کمک به افزایش اشتتها در کودکان

جوشش خوش طعم اشتتها

شود. آمینو اسید ها پایه ساخت و شکل گیری پروتئین ها هستند و بسیاری از فرآیند های طبیعی بدن مانند تامین انرژی بدون پروتئین ها، انجام ناپذیر است.<sup>۳</sup>

قرص جوشان اپ فیز<sup>®</sup> با فرمولاسیونی حاوی کمپلکسی از ویتامین های B، زینک و پروتئین، نیاز کودک به مواد مغذی ضروری توصیه شده توسط متخصصین را بخوبی تامین می کند و باعث:

- تحریک اشتها
- افزایش دریافت غذا
- بهبود جذب مواد غذایی
- تقویت وزن گیری نرمال
- بهبود عملکرد ذهنی
- ایجاد ایمنی

در کودکانی که به دلیل کاهش اشتها مواد مغذی کمتری دریافت می کنند، می شود.

Estimated energy requirements (low to moderate activity) and recommended dietary allowance of selected nutrients for infants, children, and adolescents						
Age	Energy (Kcal/day)	Protein (g/day)	Total fat (g/day)	Iron (mg/day)	Calcium (mg/day)	Zinc (mg/day)
1 to 3 years						
Boys	850 to 1400	13	30 to 40	7	700	3
Girls	800 to 1400	13	30 to 40	7	700	3
4 to 8 years						
Boys	1400 to 1900	19	25 to 35	10	1000	5
Girls	1300 to 1800	19	25 to 35	10	1000	5
9 to 13 years						
Boys	1800 to 2600	34	25 to 35	8	1300	8
Girls	1600 to 2200	34	25 to 35	8	1300	8
14 to 18 years						
Boys	2400 to 3200	52	25 to 35	11	1300	11
Girls	2000 to 2300	46	25 to 35	15	1300	9

Adopted from:  
 1. The Dietary Reference Intakes, National Academy of Sciences, Washington, DC, 2002.  
 2. National Academies. Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D (2010). Available at:books.nap.edu/openbook.php?record\_id=1350&page=291. [Accessed on December 13, 2010.]

1. Walsh CT, Sandstead HH, Prasad AS, Newberne PM, Fraker PJ. Zinc: health effects and research priorities for the 1990s. Environ Health Perspect. 1994;102:5-46

2. Calvaresi E, Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review. J Gerontol B Psychol Sci. 2001; 56:P327-P339.

3. Dietary reference intakes for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein and amino acids. Trumbo P, Schlicker S, Yates AA, Poos M, Food and Nutrition Board of the Institute of Medicine, The National Academies J Am Diet Assoc. 2002;102(11):1621.

ارتباط با مشتری (CRM) : ۰۲۱ - ۲۶۴۱۲۷۱  
[www.daroosf.com](http://www.daroosf.com) وب سایت:

اشتها یک تمایل و نیاز به غذا است که توسط بخشی در مغز به نام هیپوتالاموس کنترل می شود. از دست دادن اشتها یا Anorexia یکی از علائم شایع در میان کودکان است و می تواند دلیل بسیاری داشته باشد. بی اشتیابی ممکن است به دو صورت ناگهانی و یا مزمن بروز پیدا کند که در موارد ناگهانی بی اشتیابی ناشی از ابتلا به یک بیماری حاد و در موارد طولانی مدت که عمدتاً با کاهش وزن همراه است، می تواند نشان دهنده یک بیماری مزمن جدی مانند انواع عفونت های باکتریایی و انگلی و یا حتی شرایط استرس زا روحی و عاطفی باشد.

به دنبال از دست دادن اشتها، احساس گرسنگی از بین می رود و کودک غذای کمتری مصرف می کند. کاهش دریافت مواد مغذی باعث سو-تغذیه می شود که در چنین شرایطی سیستم ایمنی تعسیف و بدن مستعد ابتلا به انواع بیماری ها می شود. دوره کودکی مهمترین زمان رشد است و اگر مواد مغذی ضروری به میزان کافی به بدن نرسد رشد و تکامل ذهنی، جسمی و عملکرد صحیح کودک تحت تاثیر قرار می گیرد.

### زینک:

زینک نقش بسیار مهمی در فرآیند رشد کودکان ایفا می کند و حتی مقادیر اندک کمبود آن می تواند در سیر طبیعی رشد و تکامل اختلال ایجاد کند. تغییرات و کاهش در یادگیری، فعالیت و عملکرد های ذهنی و حرکتی می تواند به دلیل کمبود زینک باشد.<sup>۱</sup>

### ویتامین های خانواده B :

کودکان برای فعالیت به انرژی نیاز دارند و این انرژی از متابولیسم مواد غذایی مثل کربوهیدرات ها و پروتئین ها به دست می آید. کمبود انرژی در کودکان بی اشتها به دلیل برهم خوردن تعادل مواد ضروری است که در فرایند سوخت و ساز بدن یا آزاد سازی انرژی، دخالت دارند. یکی از این گروه های مهم ویتامین های خانواده B، بخصوص B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> هستند که به عنوان کوفاکتور آنزیم های مربوط به متابولیسم کربوهیدرات ها و آمینو اسید های شاخه دار عمل می کنند. هم چنین ویتامین های B نقش مهمی در پیشرفت تکامل مغز، بهبود عملکرد و حافظه دارند.<sup>۲</sup>

### آمینو اسید لیزین :

این آمینو اسید از آمینو اسید های ضروری است که در بدن ساخته نمی شود و باید از منابع غذایی تامین

