

Hi Health®



Your Body, Your Life

XOBOX®  
Glucomannan 500 mg  
30 Capsules

Hi Health®

Daroo Salamat Pharmed Co.

Starting Health



Glucomannan 500 mg



(+98) 21 88192740-43



[www.daroosf.com](http://www.daroosf.com)



hi.health\_co

# XOBOX® Capsule

Glucomannan 500 mg

گلوكومانان يك فيبر طبیعی محلول در آب است که از ریشه گیاه کنچاک بدست می آيد و مانند سایر فيبرهای محلول می تواند تا حد زیادی با جذب آب افزایش حجم پیدا کند. ویژگی هایی مانند:

۱. داشتن کالری پایین

۲. ایجاد حس سیری بواسطه افزایش حجم و پر شدن فضای معده

۳. تأخیر در تخلیه ی معده و القاء حس سیری

۴. کاهش جذب کربوهیدرات و چربی ها بواسطه ماهیت فيبری

باعث شده که گلوكومانان به عنوان يك مکمل غذایی مفید در کنترل چاقی کاربرد داشته باشد. اثر گلوكومانان بر کاهش وزن توسط EFSA (European Food Safety Authority) تایید شده است. هم چنان گلوكومانان به عنوان يك پریوتیک عمل کرده و باکتری های مفید فلور طبیعی روده از آن تغذیه می کنند. گلوكومانان با افزایش رشد بیفیدوباکتر و لاکتوباسیل ها که باکتری های مفید روده هستند، با تحریک حرکات کولون و افزایش محتوی کولون باعث بهبود بیوست می شود.

هنگامی که باکتری های مفید روده این فيبر را هضم یا تخمیر می کنند اسید چرب با زنجیر کوتاه به نام بوتیرات تولید می کنند که باعث تقویت حساسیت به انسولین و جلوگیری از افزایش چربی می شود علاوه بر این، گلوكومانان با تحریک دفع کلسترول و اسیدهای صفرایی و باکتری های پایین کلسترول از طریق روده، سطح کلسترول و لیپوپروتئین با چگالی افزایش (LDL) را کاهش می دهد. همچنان، گلوكومانان به دلیل افزایش ویسکوزیته، با مهار اشتها و کاهش جذب روده ای، پارامترهای قند خون را بهبود می بخشد. کاهش کلسترول، تری گلیسرید، LDL و قند خون می تواند ریسک ابتلا به بسیاری از بیماری های قلبی عروقی و دیابت را کاهش دهد. گلوكومانان به طور کلی به خوبی تحمل می شود و بی خطر است.

مقدار و نحوه ی مصرف:

برای کاهش وزن معمولاً توصیه می شود روزانه بین ۱ تا ۳ گرم

گلوكومانان حدود نیم ساعت قبل از غذا مصرف شود. کپسول

**XOBOX®** حاوی ۵۰۰ میلی گرم گلوكومانان می باشد که می توان نیم الی یک ساعت قبل از هر وعده غذایی یک الی دو کپسول (تا ۶ عدد کپسول روزانه) را به همراه حداقل یک لیوان آب مصرف کرد.

## هشدار و احتیاط مصرف:

بهتر است افرادی که به بیماری های اختلال بلع و التهاب مری یا ازو فازیت مبتلا هستند پیش از مصرف این مکمل با پزشک خود مشورت نمایند. مصرف این فرآورده بدن مقدار کافی از مایعات می تواند منجر به گرفتگی گلو و نای شود. مایعات کافی (حداقل یک لیوان آب) در هر بار استفاده از فرآورده بنوشید. در صورتی که پس از مصرف این فرآورده هر یک از علائم درد قفسه سینه، استفراغ و یا اختلال در بلع را تجربه کردید، فوراً به پزشک پیش از استفاده از این فرآورده با پزشک خود مشورت کنید.

**شرایط نگهداری:**  
دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

## SUPPLEMENT FACTS

Serving size: 6 Capsules  
Each Serving Contains:

	RDA%
Glucomannan (from Konjac root)	3 g

Other Ingredients:  
Gelatin, Magnesium stearate

1. Safety and efficacy of glucomannan for weight loss in overweight and moderately obese adults.

Keithley JK, Swanson B, Mikolaitis SL, DeMeo M, Zeller JM, Fogg L, Adamji J.

2. The efficacy of glucomannan supplementation in overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Onakpoya I, Posadzki P, Ernst E.

ارتباط با مشتری(CRM): ۰۲۱-۲۶۴۱۲۷۱۱  
www.daroosf.com وب سایت:

