



30  
Tablets

# Folbox<sup>®</sup>

Iodine + 5-MTHF glucosamine

- ✓ Preparation during periconception and pregnancy
- ✓ Improved bioavailability
- ✓ Higher water solubility and stability

Hi Health<sup>®</sup>

Starting Health

Daroo Salamat Pharmed Co.



 (+98) 21 88192740-43

 [www.daroosf.com](http://www.daroosf.com)

 [hi.health\\_co](https://www.instagram.com/hi.health_co)

# Folbox®

## Iodine + 5-MTHF glucosamine

**فولیک اسید** یا ویتامین B<sub>9</sub> در بسیاری از منابع غذایی وجود دارد. بدن برای ایجاد سلول‌های جدید و تولید DNA، رشد طبیعی و توسعه اندام‌ها به آن نیاز دارد. مصرف فولیک اسید در بارداری و حتی پیش از آن برای بهبود سلامت مادر و فرزند بسیار مفید بوده و تجویز این مکمل در تمام بانوانی که در سنین باروری هستند و تصمیم به بارداری دارند توصیه می‌شود. مصرف فولیک اسید در بارداری به شکل قابل توجهی در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی مادرزادی در نوزاد، بروز شکاف لب یا شکاف کام، نقص دستگاه ادراری، نقص در شکل‌گیری دست و پا و ناهنجاری‌های مغزی و هیدروسفالی موثر خواهد بود. توصیه می‌شود خانم‌های باردار حداقل از یک ماه قبل از بارداری تا انتهای سه ماهه اول بارداری، روزانه حداقل میزان ۴۰۰ میکروگرم فولیک اسید مصرف نمایند. ویتامین B<sub>9</sub> به طور کلی به ۴ نسل: فولات حاصل از مواد غذایی، فولیک اسید، ۵-متیل تترا هیدروفولات کلسیم (5-methyltetrahydrofolate calcium) و ۵-متیل تترا هیدروفولات گلوکزآمین (5-methyltetrahydrofolate glucosamine) طبقه بندی می‌شود. فولیک اسید و فولاتی که از منابع غذایی بدست می‌آیند طی یکسری واکنش آنزیمی به فرم متیل تترا هیدروفولات که قابل جذب برای بدن است، تبدیل می‌شوند. بنابراین دو نسل آخر دارای فراهمی زیستی بالاتری هستند. با این حال ملح گلوکز آمین به دلیل پایداری بیشتر و عوارض جانبی کمتری که نسبت به ملح کلسیم دارد پذیرش بهتر و بیشتری در میان مصرف کنندگان دارد. ید به عنوان یکی از ضروری ترین مواد معدنی برای بهبود سلامت تیروئید و کاهش خطر گواتر، بهبود عملکرد شناختی، درمان بیماری‌هایی نظیر پستان فیبروکیستیک، درمان عفونت‌ها، رشد مناسب جنین در دوران بارداری و بهبود وزن هنگام تولد نوزاد اهمیت بسزایی دارد. زنان باردار به میزان بیشتری ید نیاز دارند زیرا مصرف ید با رشد مغز جنین رابطه مستقیمی دارد. کودکانی که مادران آن‌ها در دوران بارداری با کمبود ید مواجه بوده‌اند، معمولاً با ضریب IQ و سایر معیارهای هوش پایین‌تری متولد می‌شوند.

قرص Folbox® دارای ۱ mg، ۵-متیل

تترا هیدروفولات گلوکزآمین (5-MTHF-Glucosamine)

و ۱۵۰ mcg ید می‌باشد. در فرمولاسیون قرص Folbox®،

۵-متیل تترا هیدروفولات گلوکزآمین (5-MTHF-Glucosamine)

به عنوان نسل چهارم و فرم فعال فولیک اسید با پایداری

بیشتر، محلولیت در آب بالاتر، فراهمی زیستی بیشتر، به راحتی

قابل جذب و در دسترس سلول هاست.

### مقدار و نحوه مصرف:

روزانه یک عدد مصرف نمایید.

### هشدار و احتیاط مصرف:

در صورت مصرف همزمان با سایر داروها و مکمل‌ها با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

افرادی که سابقه بیماری‌های مرتبط با تیروئید مانند هایپو یا هایپر تیروئیدیسم، گواتر و غیره دارند بهتر است حتماً قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایند.

## SUPPLEMENT FACT

Serving size: 1 Tablet  
Each tablet Contains:

		RDA%
5-Methyltetrahydrofolate glucosamine (5-MTHF glucosamine)	1 mg	125
Iodine (as potassium iodide)	150 mcg	100

1. Pharmacokinetics of Sodium and Calcium Salts of (6S)-5-Methyltetrahydrofolic Acid Compared to Folic Acid and Indirect Comparison of the Two Salts. Obeid R, Schön C, Pietrzik K, Menzel D, Wilhelm M, Smulders Y, Knapp JP, Böhni R. Nutrients. 2020 Nov 25; 12(12):3623

2. Levine SZ, Kodesh A, Viktorin A, Smith L, Uher R, Reichenberg A, Sandin S. Association of Maternal Use of Folic Acid and Multivitamin Supplements in the Periods Before and During Pregnancy With the Risk of Autism Spectrum Disorder in Offspring. JAMA Psychiatry. 2018 Feb 1;75(2):176184-. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2017.4050. PMID: 29299606; PMCID: PMC5838577.

ارتباط با مشتری (CRM): ۰۲۱ - ۲۶۴۱۲۷۱۱  
وبسایت: www.daroosf.com

