

VITAMIN C 2000

Hi Health®

ویتامین C یکی از موثرترین و ایمن ترین مواد مغذی ای است که هر فرد برای حفظ سلامت سیستم ایمنی پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی، سلامت چشم ها و حفظ شادابی و جوانی پوست به آن نیاز دارد.

تامین ویتامین C مورد نیاز بدن از منابع غذایی و میوه ها و سبزیجات عملا به طور کافی صورت نمی گیرد و مصرف مکمل های حاوی ویتامین C از سوی بسیاری از متخصصان توصیه شده است. مصرف روزانه ۲۰۰۰ میلی گرم ویتامین C برای مشاهده اثرات فوق العاده این ویتامین در بهبود و تقویت عملکرد فرآیند های طبیعی بدن ثابت شده است. ویتامین C از ویتامین های محلول در آب به شمار می رود و میزان اضافی آن در بدن ذخیره نمی شود اما بهتر است برای پیشگیری از بروز عوارض ناخواسته مانند ناراحتی های گوارشی و اسهال روزانه بیش از یک عدد قرص ۲۰۰۰ میلی گرمی مصرف نشود.

مزایای ویتامین C:

• تقویت سیستم ایمنی

گلبول های سفید خون که وظیفه مقابله با عوامل بیماری زا و حفظ سیستم ایمنی را دارند برای عملکردشان به ویتامین C نیاز دارند به همین دلیل توصیه شده است در مواقع بیماری از مکمل های حاوی ویتامین C استفاده شود تا از تضعیف سیستم ایمنی جلوگیری شود و طول مدت بیماری کاهش پیدا کند.

• آنتی اکسیدان قوی

ویتامین C از قوی ترین آنتی اکسیدان هایی است از بدن در برابر اثرات زیان بار رادیکال های آزاد ناشی از آلودگی هوا، دود سیگار و سموم شیمیایی محافظت می کند. هم چنین طبق مطالعات زیادی که در رابطه با اثرات ضد سرطانی ویتامین C صورت گرفته، ثابت شده است که ویتامین C ریسک ابتلا به انواع سرطان را کاهش می دهد.

• پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی

ویتامین C می تواند باعث کاهش کلسترول بد خون یا LDL شود که به پیشگیری از بروز بیماری های قلبی عروقی نظیر آترواسکلروزیس و سکته قلبی کمک فراوانی می کند.

• شادابی و سلامت پوست و مو

یکی از اصلی ترین اجزا بسیاری از فرآورده ها و مکمل های پوست و مو ویتامین C است چرا که باعث ساخت کلاژن، پیشگیری از بروز چین و چروک و پیری زودرس پوست می شود. در مواقعی که بیماران دچار آسیب ها و زخم های پوستی هستند برای بهبود و ترمیم سریعتر زخم ها و اسکار ناشی از آن مصرف روزانه ۲۰۰۰ میلی گرم ویتامین C ضروری است.

• پیشگیری از کم خونی

یکی از دلایل شایع کم خونی، فقر یا کمبود آهن است. مصرف منابع غذایی حاوی آهن در صورتی می تواند از بروز کم خونی پیشگیری کند که جذب آهن در بدن به خوبی صورت بگیرد. ویتامین C با کمک به جذب بهتر آهن در بدن از کم خونی ناشی از فقر آهن پیشگیری می کند.



HIGH VITAMIN

2000

10 EFFERVECENT TABLETS

شماره تماس: ۴۳-۸۸۱۹۲۷۴۰
وب سایت: www.hihealth-co.com
www.daroosf.com



SUPPLEMENT FACT

Serving Size: 1 tablet
Each tablet Contains:

Vitamin C 2000 mg	RDA 2222%
-------------------	-----------

Other ingredients:
Citric acid, Sodium bicarbonate, PVP,
PEG, Sucralose, Lactose, Quinoline,
Blood Orange flavour