



# Hi preg®

- Essential nutrients for healthy and happy pregnancy
- Supports baby's nervous system development
- Help bone health, baby spinal cord and brain development

Hi Health®

Daroo Salamat Pharmed Co.

Starting Health



(+98) 21 88192740-43



hi.health\_co



www.daroosf.com



(+98) 21 26412711

# های پرگ®

در طول دوران بارداری، تغییرات فیزیولوژیکی قابل توجهی، با هدف حفظ هموستاز مادر و در عین حال رشد و تکامل جنین اتفاق می افتد و نیاز مادر به ویتامین ها و مواد معدنی در این دوران افزایش می یابد، در نتیجه تامین ویتامین ها و مواد معدنی در طول دوران بارداری و شیردهی برای حفظ سلامتی مادر و جنین ضروری است. کپسول های پرگ® برای زنان در دوران بارداری و شیردهی طراحی شده است. این مولتی ویتامین حاوی ۱۸ نوع از ویتامین ها و مواد معدنی لازم برای دوران بارداری و شیردهی است و توصیه می شود از ماه چهارم بارداری تا پایان شیردهی از آن استفاده شود.

از آنجاکه میزان نیاز زنان به آهن در طول بارداری افزایش می یابد، برای پیشگیری از بروز کم خونی و سایر مشکلات ناشی از فقر آهن بسیار مهم است که زنان در این دوره از مکمل حاوی آهن با میزان مناسب استفاده نمایند. کپسول های پرگ® با داشتن ۲۷ میلی گرم آهن ۱۰۰٪ نیاز روزانه ی زنان باردار را به آهن تامین می کند.

کمبود فولیک اسید در دوران بارداری سبب بروز ناهنجاری های مغزی نخاعی جبران ناپذیری در جنین می گردد. همچنین مصرف فولیک اسید در بارداری به شکل قابل توجهی در کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی مادرزادی در نوزاد، بروز شکاف لب یا شکاف کام و نقص در شکل گیری دست و پا، تاثیر دارد. کپسول های پرگ® سبب تامین نیاز روزانه ی مادر به فولیک اسید می گردد.

مصرف مکمل حاوی کلسیم در بارداری سبب کاهش پیامدهای نامطلوب حاملگی، به ویژه کاهش خطر ابتلا به اختلالات فشار خون بالا در دوران بارداری می شود. فشارخون بالا از علل اصلی زایمان زودرس و مرگ و میر در نوزادان می باشد.<sup>۱</sup>

ویتامین دی، میزان کلسیم و فسفات را در بدن تنظیم می کند که برای حفظ سلامت استخوان ها، دندان ها و ماهیچه ها لازم است.

مادران باردار باید مطمئن شوند که مقادیر توصیه شده ویتامین دی را در دوران بارداری هم برای سلامتی خود و هم برای رشد سالم کودکشان دریافت می کنند. همچنین ویتامین دی، نقش مهمی در عملکرد سیستم ایمنی، تقسیم سلولی سالم و سلامت استخوان ایفا می کند. کمبود ویتامین دی نیز با پره اکلامیسی مرتبط است.<sup>۲</sup>

کمبود زینک در دوران بارداری با بروز ناهنجاری های مادرزادی، تاخیر در رشد داخل رحمی، کاهش وزن جنین هنگام تولد مرتبط است. کپسول های پرگ® از کمبود زینک در دوران بارداری جلوگیری می کند.<sup>۳</sup>

کپسول های پرگ® با داشتن کلسیم و ویتامین دی، در سلامت استخوان ها و ویتامین های گروه B، C، A و E در سلامت عمومی بدن و تقویت سیستم ایمنی مادر و جنین موثر است. همچنین ید، ویتامین کا و منیزیم

موجود این مکمل نقش مهمی در رشد ذهنی و جسمی جنین دارد.

**مقدار و نحوه ی مصرف:**

روزانه یک کپسول همراه با غذا مصرف شود. در صورت نیاز به استفاده از مقادیر بالاتر حتما با پزشک مشورت گردد.

**هشدار و احتیاط مصرف:**

در صورت حساسیت به هریک از اجزای این فرآورده از مصرف آن خودداری کنید.

در صورت مصرف همزمان با سایر مکمل ها و یا داروهای مانند آنتی اسید و برخی از آنتی بیوتیک ها، حتما فاصله ی دو الی چهار ساعت را رعایت کنید.

در صورت ابتلا به بیماری های مزمن کبدی و کلیوی و یا مصرف داروهای ضد انعقاد پیش از مصرف با پزشک مشورت فرمایید.

در صورت بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک خود مشورت فرمایید.

این فرآورده مکمل است و جهت تشخیص پیشگیری و یا درمان نمی باشد.

**شرایط نگهداری:**

دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه ی سانتی گراد نگهداری شود. دور از دسترس کودکان نگه داشته شود.

## References:

1. Calcium: A Nutrient in Pregnancy Ashok Kumar and Simar Kaur
2. www.americanpregnancy.org/pregnancy-health-wellness/vitamin-d-and-pregnancy
3. Zinc supplementation for improving pregnancy and infant outcome. Cochrane Database Syst Rev. 2021

| Serving size: 1 Capsule |         | Folic acid |  | 800 mcg | 133  |
|-------------------------|---------|------------|--|---------|------|
| Each capsule Contains:  |         | %RDA       | Vitamin B12  | 5.2 mcg | 200  |
| Vitamin A               | 2331 IU | 100        | Biotin   | 30 mcg  | 100  |
| Vitamin E               | 33 IU   | 100        | Iodine (as potassium iodine)   | 220 mcg | 100  |
| Vitamin D               | 800 IU  | 100        | Calcium (as calcium carbonate)   | 150 mg  | 11.5 |
| Vitamin C               | 80 mg   | 100        | Iron (as ferrous fumarate)   | 27 mg   | 100  |
| Vitamin B1              | 1.4mg   | 100        | Magnesium (as magnesium oxide)   | 50 mg   | 14   |
| Vitamin B2              | 1.4mg   | 100        | Zinc (as zinc citrate)   | 11 mg   | 100  |
| Vitamin B3              | 18mg    | 100        | Vitamin K  | 90 mcg  | 100  |
| Vitamin B5              | 6mg     | 100        | <b>Other ingredients:</b> Microcrystalline Cellulose, Gelatin, Sodium benzoate |         |      |
| Vitamin B6              | 1.9 mg  | 100        |  |         |      |

ارتباط با مشتری (CRM): ۲۶۴۱۲۷۱۱ - ۰۲۱  
وب سایت: www.daroosf.com

